

CIRCULAIRE N° 19 BIS DU 10 JUILLET 2025

Aux Président(e)s des Ligues régionales
Président(e)s des Comités départementaux
- pour transmission aux Clubs -

De Nicolas PARÉSY – Dominique MARRADI

Copie Comité Directeur
Frank BIGNET
Jérôme VILLON
Commission Nationale Running (CNR)

OBJET : CHAMPIONNATS DE FRANCE 5 KM - QUALIFICATIONS

Cher(e)s Ami(e)s,

Vous trouverez ci-dessous les modes de qualification pour participer à la finale des Championnats de France de 5km pour la saison 2025 - 2026.

1. Minima A, qualification directe à la finale :

Epreuves qualificatives : courses de 5 km à label & 5000 m ayant eu lieu entre le 7 octobre 2024 et jusqu'à 3 semaines avant la Finale.

Les championnats de France de 5 km 2024 (St Omer) sont exclus des épreuves qualificatives.

Minima A donnant accès directement à la finale :

CATEGORIES	HOMMES	FEMMES	CATEGORIES	HOMMES	FEMMES
U18	17'45''	22'00''	Masters 4	19'00''	24'30''
U20	17'15''	21'30''	Masters 5	21'00''	25'00''
U23	16'30''	20'45''	Masters 6	22'00''	26'30''
Seniors	16'00''	20'15''	Masters 7	23'30''	28'00''
Masters 0	16'30''	20'45''	Masters 8	25'00''	30'00''
Masters 1	17'00''	22'00''	Masters 9	26'30''	31'00''
Masters 2	17'30''	23'00''	Masters 10	28'00''	32'30''
Masters 3	18'30''	23'30''			

Exclusivement pour la catégorie U18 (CA) : les performances réalisées sur les 3000 m organisés en compétition par un club ou une structure FFA sont qualificatives selon les minima suivants :

- U18 masculins : 10'35''
- U18 féminines : 12'20''

Les épreuves de 5km, 5000m, 3000m pour les U18 se déroulant à l'étranger ne sont pas qualificatives.

2. Minima B, qualification sur les demi-finales :

Les athlètes n'ayant pas fait les minima A pourront se qualifier en réalisant les minima B lors des demi-finales organisées par les Ligues, à l'échelon régional.

Période : les demi-finales sur lesquelles les minima B pourront être réalisés devront être organisées entre 6 septembre et le 12 octobre 2025.

Réalisation des minima B : exclusivement sur les demi-finales, sous réserve d'être à jour de sa licence compétition, la veille de la course.

Les Ligues sont libres de créer une ou deux épreuves sur leur territoire et de s'appuyer sur des courses existantes. Les critères d'organisation à respecter relèvent du cahier des charges des courses à label.

Minima B à réaliser sur les demi-finales, pour se qualifier à la finale :

CATEGORIES	HOMMES	FEMMES	CATEGORIES	HOMMES	FEMMES
U18	18'45"	23'00"	Masters 4	20'00"	25'30"
U20	18'15"	22'30"	Masters 5	22'00"	26'00"
U23	17'30"	21'45"	Masters 6	23'00"	27'30"
Seniors	17'00"	21'15"	Masters 7	24'30"	29'00"
Masters 0	17'30"	21'45"	Masters 8	26'00"	31'00"
Masters 1	18'00"	23'00"	Masters 9	27'30"	32'00"
Masters 2	18'30"	24'00"	Masters 10	29'00"	33'30"
Masters 3	19'30"	24'30"			

Recevez, Cher(e)s Ami(e)s, nos cordiales amitiés sportives,



Nicolas PARÉSY
SECRÉTAIRE GÉNÉRAL



Dominique MARRADI
PRÉSIDENTE DE LA CNR